



## Dr. Maria Lehnung

### „DeprEnd® - EMDR in der Behandlung von depressiven Störungen“

Samstag, den 16.06.2018 in Köln

Depressionen sind eine der häufigsten psychischen Störung und betreffen 10-20% der Bevölkerung im Laufe des Lebens. Auch wenn viele psychotherapeutische und pharmakologische Interventionen wirksam sind, sind die Behandlungsergebnisse dennoch in vielen Fällen unbefriedigend. Unvollständige Rückbildung der Depression (ca. 25%), eine hohe Zahl von Rückfällen (ca. 50% in zwei Jahren) sowie eine hohe Suizidgefahr gehören zu den Hauptproblemen.

Auch wenn EMDR schon lange in der Behandlung von Depressionen eingesetzt wird, werden erst seit einigen Jahren von einer Arbeitsgruppe unseres Institutes systematische Untersuchungen zur EMDR Behandlung bei depressiven Störungen durchgeführt.

Dabei zeigte sich in 4 ersten kontrollierten Studien, dass der zusätzliche Einsatz von EMDR in der Behandlung depressiver Patienten sowohl die Rückbildung der Depression als auch die Zahl der Rückfälle deutlich zu verbessern scheint. Klinische Erfahrungen aus der Behandlung von ca. 200 depressiven Patienten bestätigen diese Daten.

In dem Seminar werden wir die in unseren Studien erprobten und bewährten EMDR Behandlungskonzepte für depressive Störungen, mit Fallbeispielen und Videos praxisnah in ihren Behandlungsschritten darstellen und den Teilnehmern die Möglichkeit geben einige der Behandlungsstrategien auch praktisch zu üben.

**Dr. phil. Maria Lehnung** forschte an der Universität Kiel und ist inzwischen als Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis mit psychotraumatologischem Schwerpunkt niedergelassen. Daneben ist sie als Dozentin und Supervisorin tätig und ist EMDR-Europe Trainerin.

Von Beginn ihrer Arbeit mit EMDR an war sie von dem Verfahren und seinen Möglichkeiten fasziniert und daran interessiert, kreative Wege des Einsatzes von EMDR auch bei schwierigen Patienten zu finden. Sie war an der Entwicklung des Konzepts zur Behandlung von Depressionen mit EMDR und ist an den ersten Forschungsprojekten auf diesem Gebiet maßgeblich beteiligt.

**Teilnahmevoraussetzung:** EMDR-Einführungs-Seminar  
**Veranstaltungsort:** Köln-Deutz  
**Zeit:** Samstag, den 16.06.2018 von 9:00 Uhr – 17:30 Uhr  
**Zertifizierung durch die Kammern:** Voraussichtlich 7-8 Punkte  
**Teilnahmegebühren:** 210.- € (ab 14 Tage vor Beginn 240.- €)

**ANMELDEBEDINGUNGEN:**

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt. Für eine verbindliche Anmeldung senden Sie uns bitte die Anmeldung zu. Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig - entweder per Überweisung an: Bensberger Bank BLZ 370 621 24, Kto.-Nr. 107 045 015 / IBAN: DE59 3706 2124 0107 0450 15 BIC: GENODED1BGL oder mit beigefügtem Verrechnungsscheck, der auf den Seminartermin datiert ist.

Ihre Anmeldung wird mit schriftlicher Bestätigung durch das EMDR-Institut Deutschland wirksam.

Die Teilnahmegebühr wird bei Rücktritt/Umbuchung bis 4 Wochen vor dem Termin abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 40,- € zurückerstattet. Bei späterer Abmeldung/Umbuchung kann nur dann eine Rückerstattung erfolgen, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann, eine Bearbeitungsgebühr entsteht auch in diesem Fall. Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen.

Anmeldungen an: EMDR Institut Deutschland, Dolmanstr. 86 b, 51427 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02204 / 25866 Fax: 02204/ 963182



Weitere Infos, Termine und Veranstaltungsorte finden Sie auf unserer Internetseite [www.emdr.de](http://www.emdr.de)

---

**ANMELDUNG für das Seminar „DeprEnd<sup>®</sup>“ mit Dr. Lehnung am 16.06.2018:**

Titel/Vorname/Name: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

bei geänderter Anschrift bitte angeben:

Straße: \_\_\_\_\_ Tel. (privat): \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort: \_\_\_\_\_ Tel. (dienstl.): \_\_\_\_\_

Teilnahmebetrag:

210.- €

Ich habe den Betrag überwiesen

240.- € (ab 14 Tage vor Seminarbeginn)

Verrechnungsscheck anbei

Ich erfülle die Teilnahmevoraussetzungen und erkenne die Anmeldebedingungen an \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift

i