



Dr. Dorothee Lansch

„EMDR-Behandlung mit der 4-Felder-Technik“

Samstag, den 21.04.2018 in Köln

Die Therapie von **traumatisierten** PatientInnen kann einen langen Atem erfordern. Auf diesem manchmal mühsamen Weg ist in der Regel ein wechselnder Einsatz von stabilisierenden als auch Trauma konfrontierenden Techniken notwendig. Die verschiedenen Phasen der Behandlung wie Stabilisierung, Traumabearbeitung und Integration sind dabei nicht klar voneinander getrennt, sondern eher miteinander verschränkt. Erholungspausen von sehr belastenden Traumabearbeitungen und insgesamt eine möglichst **schonende Traumabearbeitung** sind dabei sehr hilfreich.

Eine in dieser Hinsicht sehr geeignete EMDR-Technik ist die **Vier-Felder-Technik**.

Die Vier-Felder-Technik wurde in Mexico zur Behandlung akut **traumatisierter Kinder** entwickelt und hat mittlerweile Eingang in viele Behandlungen traumatisierter Patienten z.B. auch in die Behandlung **komplex traumatisierter und dissoziativer PatientInnen** als auch **KrebspatientInnen** gefunden.

Bei der Vier-Felder-Technik wird die belastende Situation auf ein in vier Felder eingeteiltes Blatt gezeichnet, nachdem zuvor auf demselben Blatt ein Ressourcenbild gemalt wurde.

Der durch bilaterale Stimulation herbeigeführte Verarbeitungsprozess führt zu einem veränderten Bild, was ebenfalls gezeichnet wird. Die Verarbeitung wird solange fortgeführt bis ein für den Patienten befriedigendes Bild resultiert.

Diese Technik zeichnet sich durch eine besonders gute Steuerbarkeit und Verträglichkeit aus. Außerdem wirken die sichtbare Verbindung der Ressource mit dem Trauma, die Distanzierung durch den Prozess des Malens und nicht zuletzt die sichtbare Schaffenskraft durch die kreative Bearbeitung stabilisierend. Als zusätzlicher Nutzen trägt die Freude an dieser Art der EMDR-Arbeit auch zu einer **guten Psychohygiene** der BehandlerInnen bei und kann so Burnout-Syndromen vorbeugen.

In diesem Workshop werden verschiedene Anwendungsmöglichkeiten der Vier-Felder-Technik anhand zahlreicher Bilderserien auch von komplex traumatisierten PatientInnen, sowie dissoziativen PatientInnen differenziert und anschaulich dargestellt.

Ebenso wird das genaue Vorgehen erläutert und per Video und live vorgestellt, als auch im Anschluss in Kleingruppen selbst erfahren und eingeübt.

Bitte weißes DIN A 4 Papier und Buntstifte, Bleistift und Radiergummi mitbringen.

Dr. Dorothee Lansch, Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Ärztin für psychotherapeutische Medizin, Psychoanalytikerin, Spezielle Psychotraumatologie (DeGPT) EMDR-Supervisorin und -Facilitatorin (EMDRIA) hat mehr als zehnjährige Erfahrung in verschiedenen psychiatrischen Einrichtungen und ist seit 1994 in eigener Praxis in Frechen bei Köln niedergelassen. Einer ihrer Schwerpunkte ist die Arbeit mit komplex traumatisierten PatientInnen und dissoziativen PatientInnen als auch mit KrebspatientInnen. Außerdem regelmäßige Supervisionstätigkeit im ambulanten und klinischen Bereich. Bezüglich der Vier-Felder-Technik hat sie zwei Arbeiten im EMDR-Rundbrief veröffentlicht. EMDR-Rundbrief 8 (2006) und 14 (2008)

Teilnahmevoraussetzung: EMDR-Einführungs-Seminar
Veranstaltungsort: Köln-Deutz
Zeit: Samstag, den 21.04.2018 von 9:00 Uhr – 17:30 Uhr
Zertifizierung durch die Kammern: voraussichtlich 7-8 Fortbildungspunkte
Teilnahmegebühren: 210.- € (ab 14 Tage vor Beginn 240.- €).

ANMELDEBEDINGUNGEN:

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt. Für eine verbindliche Anmeldung senden Sie uns bitte die Anmeldung zu. Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig - entweder per Überweisung an: Bensberger Bank BLZ 370 621 24, Kto.-Nr. 107 045 015 / IBAN: DE59 3706 2124 0107 0450 15 BIC: GENODED1BGL oder mit beigefügtem Verrechnungsscheck, der auf den Seminartermin datiert ist.

Ihre Anmeldung wird mit schriftlicher Bestätigung durch das EMDR-Institut Deutschland wirksam.

Die Teilnahmegebühr wird bei Rücktritt/Umbuchung bis 4 Wochen vor dem Termin abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 40,- € zurückerstattet. Bei späterer Abmeldung/Umbuchung kann nur dann eine Rückerstattung erfolgen, wenn der Platz anderweitig vergeben werden kann, eine Bearbeitungsgebühr entsteht auch in diesem Fall. Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen.

Anmeldungen an: EMDR Institut Deutschland, Dolmanstr. 86 b, 51427 Bergisch Gladbach
Tel.: 02204 / 25866 Fax: 02204/ 963182



Weitere Infos, Termine und Veranstaltungsorte finden Sie auf unserer Internetseite www.emdr.de

ANMELDUNG für das Seminar „**4-Felder-Technik**“ mit Dr. Dorothee Lansch am **21.04.2018:**

Titel/Vorname/Name: _____

e-mail: _____

bei geänderter Anschrift bitte angeben:

Straße: _____ Tel. (privat): _____

PLZ / Wohnort: _____ Tel. (dienstl.): _____

Teilnahmebetrag:

210.- €

Ich habe den Betrag überwiesen

240.- € (ab 14 Tage vor Seminarbeginn)

Verrechnungsscheck anbei

Ich erfülle die Teilnahmevoraussetzungen und erkenne die Anmeldebedingungen an: _____

Datum / Unterschrift _____